

REGULAMIN UZYSKIWANIA STOPNI SZKOLENIOWYCH (KYU)

ROZDZIAŁ I POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Rodzaje stopni:

1. Stopnie szkoleniowe (**KYU**)
 - pas biały (6 KYU)
 - pas biało - żółty (5,5 KYU)
 - pas żółty (5 KYU)
 - pas żółto - pomarańczowy (4,5 KYU)
 - pas pomarańczowy (4 KYU)
 - pas pomarańczowo - zielony (3,5 KYU)
 - pas zielony (3 KYU)
 - pas niebieski (2 KYU)
 - pas brązowy (1 KYU)
2. Stopnie mistrzowskie (**DAN**)
 - pas czarny (1 - 5 DAN)
 - pas biało - czerwony (6 - 8 DAN)
 - pas czerwony (9 - 10 DAN)

2. Zasady uzyskiwania stopni KYU i DAN:

1. Egzaminy na stopnie od 6 do 2 KYU przeprowadzają licencjonowani Trenerzy lub Instruktorzy UKS FENIKS Bytom posiadający stopień minimum 1 DAN oraz certyfikat Polskiego Związku Judo.
2. Egzaminy na 1 KYU odbywają się przed komisją składającą się z co najmniej dwóch członków, w tym jeden z nich musi posiadać minimum 2 DAN i być Trenerem lub Instruktorem UKS FENIKS Bytom.
3. Stopnie mistrzowskie (1-3 DAN) nadają komisje regionalne składające się z minimum dwóch osób posiadających co najmniej dwa stopnie wyższe od egzaminowanego oraz certyfikat PZ Judo.
4. Stopnie 4 - 10 DAN nadaje wyłącznie Główna Komisja DAN Polskiego Związku Judo.
5. Obowiązuje kolejność zdobywania stopni. Nie uwzględnia się możliwości pomijania egzaminów. Każdy egzamin na kolejny stopień wymaga posiadania stopnia poprzedzającego.
6. Warunkiem uzyskania wyższego stopnia jest spełnienie wymagań technicznych oraz czasowych, a także zaliczenia egzaminu.
7. Minimum 14 dni przed wyznaczonym terminem egzaminu Zawodnik lub jego Opiekun zobowiązany jest do wypełnienia formularza zgłoszeniowego znajdującego się na stronie internetowej <https://feniks.bytom.pl/egzaminy/>.
8. Opłaty za egzamin są dokonywane u Trenera prowadzącego, zgodnie z wytycznymi w pkt. 3.1. w terminie nie krótszym niż 7 dni przed przystąpieniem do egzaminu.
9. Kandydat zobowiązany jest do dostarczenia podpisanego zdjęcia legitymacyjnego do Trenera prowadzącego na 7 dni przed przystąpieniem do egzaminu.
10. Zgłoszenie wyników egzaminu przez komisję do UKS FENIKS Bytom następuje w ciągu 7 dni po egzaminie. Certyfikaty są wydawane w terminie do 30 dni od jego zgłoszenia.
11. Stopnie nadane przez inne federacje nie są uznawane dla obywateli polskich zgodnie z przepisami International Judo Federation.



3. Oplaty:

1. Za przeprowadzenie egzaminu i wydanie certyfikatu na stopnie lub nadanie stopnia obowiązują opłaty:
 - 6 KYU - 90,00 zł
 - 5,5 - 1 KYU - 130,00 zł (w cenie wliczony już jest pas) oraz koszt rocznej licencji PZ Judo:
 - a) 30,00 zł dzieci,
 - b) 60,00 zł Młodzicy i Juniorzy Młodszy,
 - c) 100,00 zł Juniorzy
 - 1 - 6 DAN - 700,00 zł
 - Egzamin poprawkowy - 90,00 zł
2. Oplaty za egzamin, pas i certyfikat muszą być wpłacone u Trenera prowadzącego, w terminie jak w pkt. 2.8. przez przystępującego do egzaminu.
3. Niniejszy regulamin nie przewiduje zwolnień z opłat za egzaminy na stopnie KYU i DAN.

ROZDZIAŁ II STOPNIE KYU

1. Kryteria nadawania stopni:

1. Stopnie 6 - 5 KYU: spełnienie wymagań technicznych i czasowych.
2. Stopnie 4 - 1 KYU: spełnienie wymagań technicznych oraz sportowych lub czasowych.

2. Wymagania sportowe:

1. Do stopni 3,5 KYU oraz 3 - 1 KYU wymagane jest zdobycie 10 pkt za zwycięstwa w zawodach (1 wygrana walka = 1 pkt). Minimalny odstęp czasowy od poprzedniego stopnia to pół roku.
2. Osoby nie startujące w zawodach mogą zdawać na:
 - 3 KYU rok od uzyskania poprzedniego stopnia (z rekomendacją trenera).
 - 2 KYU dwa lata od poprzedniego stopnia (z rekomendacją trenera).
 - 1 KYU dwa lata od poprzedniego stopnia (z rekomendacją trenera).

3. Wymagania czasowe:

1. 6 KYU 30 treningów (minimum 7 lat)
2. 5,5 KYU 25 treningów od uzyskania 6 KYU
3. 5 KYU 25 treningów od uzyskania 5,5 KYU
4. 4,5 KYU 30 treningów od uzyskania 5 KYU
5. 4 KYU 30 treningów od uzyskania 4,5 KYU
6. 3,5 KYU 35 treningów od uzyskania 4 KYU (lub 70 treningów bez spełnienia wymagań sportowych).
7. 3 KYU 50 treningów od uzyskania 3,5 KYU (lub 160 treningów bez wymagań sportowych).
8. 2 KYU 250 treningów od uzyskania 3 KYU
9. 1 KYU 300 treningów od uzyskania 2 KYU (minimum 14 lat)

4. Wymagania:

1. Szczegółowe wymagania znajdują się na stronie <https://feniks.bytom.pl/egzaminy/>.
2. Wymagania techniczne i praktyczne obowiązujące podczas egzaminu na biały pas (VI KYU) opisane są pod hasłem „Biały pas - VI KYU”.
3. Wymagania teoretyczne na stopnie szkoleniowe (5,5 - 1 KYU) i mistrzowskie znajdują się pod hasłem „Teoria”.
4. Wymagania praktyczne na stopnie szkoleniowe (KYU) znajdują się pod hasłem „Praktyka”.
5. Aby uzyskać stopień mistrzowski (1 DAN) należy zaprezentować trzy pierwsze grupy rzutów w formie nage-no-kata.

ROZDZIAŁ III UWAGI KOŃCOWE



1. Kandydat do egzaminu na stopień KYU zgłasza Trenerowi gotowość przystąpienia do egzaminu.
2. Dokumentacja spełnienia wymagań sportowych jest prowadzona przez Trenera klubowego.
3. Kandydat po uzyskaniu zgody na przystąpienie do egzaminu zobowiązany jest do wypełnienia formularza zgłoszeniowego, znajdującego się na naszej stronie internetowej zgodnie z pkt. 2.7; a także do uiszczenia opłaty zgodnie z pkt. 3.1.
4. Zgłoszenie na stopień DAN musi zawierać opinię:
 - Trenera (jeśli kandydatem jest Zawodnik).
 - Klubu lub Rady Trenerów (jeśli kandydatem jest Trener).
 - Głównej Komisji Sędziowskiej (jeśli kandydatem jest Sędzia).
5. Przed egzaminem kandydat wnosi opłatę egzaminacyjną u Trenera prowadzącego.
6. Opłata za egzamin **NIE PODLEGA** zwrotowi, niezależnie od końcowego wyniku egzaminu.
7. W przypadku niezaliczenia egzaminu w pierwszym terminie, istnieje możliwość ponownego przystąpienia do egzaminu.
8. Termin egzaminu poprawkowego jest wyznaczany przez Komisję do 14 dni po odbyciu się pierwszego egzaminu,
9. Egzamin poprawkowy musi odbyć się w terminie nie dłuższym niż 30 dni od pierwszego egzaminu.
10. Koszt egzaminu poprawkowego wynosi 90 zł i musi zostać opłacony u Trenera prowadzącego, zgodnie z wytycznymi w pkt. 3.1. w terminie nie krótszym niż 7 dni przed przystąpieniem do egzaminu.
11. Do egzaminu poprawkowego można przystąpić wyłącznie dwa razy w ciągu roku.
12. Nie przewiduje się zwiększenia liczby egzaminów poprawkowych w ciągu roku.

UKS FENIKS
UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY JUDO

Regulamin wchodzi w życie dn. 1 stycznia 2026 r.

