

REGULAMIN PROGRAMU

„ŚCIEŻKA FENIKSA”

Uczniowski Klub Sportowy Feniks Bytom

§1. Postanowienia ogólne

1. Program „Ścieżka Feniksa” jest wewnętrznym systemem szkoleniowo-motywacyjnym prowadzonym przez Uczniowski Klub Sportowy Feniks Bytom.
 2. Celem programu jest:
 - o rozwój sportowy zawodników,
 - o budowanie charakteru i systematyczności,
 - o motywowanie poprzez jasno określoną ścieżkę progresu,
 - o przygotowanie do rywalizacji sportowej na poziomie krajowym i międzynarodowym.
 3. Program obejmuje wszystkich zawodników klubu, niezależnie od wieku i poziomu zaawansowania.
-

§2. Struktura programu

Program składa się z dwóch głównych etapów:

1. **Etap motywacyjny (rozwojowy)** – dla początkujących i średniozaawansowanych.
 2. **Etap sportowy (wyczynowy)** – dla zawodników startujących w systemie ogólnopolskim i międzynarodowym.
-

§3. System poziomów

W programie funkcjonuje 11 poziomów rozwoju:

1. Iskra Feniksa
2. Płomień
3. Wojownik Feniksa
4. Młody Wojownik
5. Podróżnik Feniksa
6. Zawodnik Ligi Feniksa
7. Wojownik Międzynarodowy
8. Zawodnik Krajowy
9. Elita Krajowa

- 10. Reprezentant
- 11. Mistrz Feniksa

Każdy poziom:

- posiada przypisaną odznakę,
 - odpowiada określonemu etapowi rozwoju zawodnika,
 - jest przyznawany na podstawie punktów oraz decyzji trenera.
-

§4. System punktacji – etap motywacyjny

Zawodnik zdobywa punkty za aktywność sportową:

- Randori – 3 pkt
 - Zaliczony egzamin na stopień Kyu – 10 pkt
 - Udział w turnieju – 15 pkt
 - Wygrana walka – 2 pkt
 - Wyjazd z noclegiem – 20 pkt
 - Udział w International Judo League (IJL) – 20 pkt
 - Medal w IJL – dodatkowo 10 pkt
 - Medal w Bytom Judo Open (IJL) – 20 pkt
 - Udział w campie IJL – 3 pkt za każdy trening
 - Licencja Polskiego Związku Judo – 5 pkt
-







§5. System punktacji – etap sportowy

Młodzik:

- MMM / Puchar Polski – udział: 20 pkt
- MMM / Puchar Polski – medal: +20 pkt
- Mistrzostwa Polski Młodzików:
 - medal: 80 pkt
 - złoty medal: 100 pkt
- OOM:
 - udział: 40 pkt
 - medal: 100 pkt
 - złoty medal: 120 pkt

Kadet:

- Puchar Europy:
 - udział: 50 pkt
 - medal: 100 pkt
 - złoty medal: 150 pkt

- Mistrzostwa Europy:
 - udział: 100 pkt
 -  : 120 pkt
 -  : 150 pkt
 -  : 220 pkt
- Mistrzostwa Świata:
 - udział: 150 pkt
 -  : 250 pkt
 -  : 350 pkt
 -  : 600 pkt

§6. Zasady awansu

1. Awans na kolejny poziom następuje na podstawie:
 - zgromadzonych punktów,
 - zaangażowania zawodnika,
 - postawy sportowej i frekwencji,
 - decyzji trenera prowadzącego.
2. Punkty są narzędziem pomocniczym – ostateczną decyzję podejmuje trener.
3. Możliwy jest awans przyspieszony w przypadku wybitnych wyników sportowych.

§7. Odznaki i identyfikacja poziomu

1. Każdy zawodnik otrzymuje odznakę odpowiadającą jego poziomowi.
2. Odznaki mogą występować w formie:
 - naklejek,
 - przypinek,
 - naszywek,
 - wpisu do karty zawodnika.
3. Zawodnik ma prawo prezentować swoje osiągnięcia w karcie Feniksa.

§8. Karta zawodnika

1. Każdy uczestnik programu posiada „Kartę Zawodnika Feniksa”.
2. Karta zawiera:
 - dane zawodnika,
 - historię punktów,
 - miejsce na odznaki,
 - notatki trenera.
3. Karta stanowi oficjalny dokument postępu zawodnika.

§9. Cele wychowawcze programu

Program realizuje wartości klubu:

- Szacunek
- Praca
- Wytrwałość
- Odwaga
- Uczciwość

§10. Postanowienia końcowe

1. Regulamin obowiązuje wszystkich zawodników klubu.
2. Klub zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w programie.
3. Program stanowi element długofalowego systemu szkolenia sportowego UKS Feniks Bytom.

MOTTO PROGRAMU

„MAŁYMI KROKAMI PO WIELKIE ZWYCIĘSTWO”

Dokument wewnętrzny – UKS Feniks Bytom